


1 第1土曜日
13:30 ~ 15:00


☆ふらっと水道筋 

「気軽にお話していきませんか？」
～一人で悩まないで、ふらっと入ってここで一息！～
☆少しでもここが軽くなりませうよに会
♡エンゼルススタッフがいませう♡

● 次回は3/1


2 毎月第1日曜日
11:00 ~ 16:00

子育て中のママたちのカフェ、
子ども服の無料配布参加料:200円

 セーフティベース
お問い合わせ 070-8420-0434 までお気軽にどうぞ

● 次回は3/2

3 第1月曜日
15:00 ~ 17:00

だがしやばたっこ 

みんなでおかしをたべたり、ボードゲームしたり、し
ゆくだいやったり、べちやくちゃしゃべったり、すき
なことしてほらかこのじかんをすごそう！
(byチームネリネ)

● 次回は3/3

**4・18
25** 毎週火曜日 11日はお休み
15:30 ~ 18:00

中学生の居場所

サウの部屋 

のんびり、ほっこり、のほほんど
ゆったりいいところですよ。

※店名：サウマングー
山崎家のサウちゃん
です。
「みんなのてらす」で
皆さんにお会いでき
ることを楽しみにして
います。



● 次回は3/4,11,18,25


5 第1水曜日 
10:30 ~ 11:30 

うたごえサロン♪
なつかしの昭和歌を一緒に♡

楽団 アラモード

● 次回は3/5

5・19 第1・3水曜日 
13:30 ~ 16:00 

ちょっとひといき 

なだくれんごうふじんかい
灘区連合婦人会

● 次回は3/5,19

6 第1木曜日
11:30 ~ 13:30 

ほっとかへんカフェ 
～お昼ごはんを一緒に食べませんか？～

ほっとかへんネット灘

● 次回は3/6


**7・14・
21・28** 毎週金曜日
13:30 ~

日本語で話そう

つどう場こうべ
みんなのあそびば

● 次回は3/7,14,21,28

8 第2土曜日
13:30 ~ 15:00

★ふらっと水道筋★ 

「家庭でのお困りごとご相談ください！」

～法的な事・公的な事は除きます！！～
★私たちが日常のお困りごとをお手伝いいたします★
♡エンゼルススタッフがいませう♡

● 次回は3/8

12 第2水曜日
10:00 ~ 15:00

ボラカフェ in みんなのてらす

ボランティアの情報交換や交流の場。
どなたでもお立ち寄りください。 

神戸市灘区社会福祉協議会 灘区ボランティアセンター

● 次回は3/12

**12
25** 13:00頃～ 
10:00頃～ 

音を使ったワークショップ
Heart song 

～声や楽器を使って自分の気持ちを音にしたり、色や形で描いてみよう～
ふれじゅかんと れてろ

Pregekant letero


● 次回は未定

17 第3月曜日
13:30 ~ 15:30

みんなで楽しく
脳トレ♡ 

☆参加費:200円(ドリンク付き) ☆持ち物:不要 ☆事前申
込:不要。但し、先着10名様。お気軽に誰でもご参加くだ
さい。 ☆みんなのあそびば 主催:  にここサロン結

● 次回は3/17

27 第4木曜日 
10:00 ~

折り紙であそぼう♪

折り紙であそぼう♪ ボランティア

● 次回は3/27予定

みんなのてらすとは
「みんなのてらす」はゆるやかなつ
ながりが持てるような交流の場を
目指しています。みなさまが気軽に立
ち寄れるイベントなどを地域で活動
するグループ等が随時開催します。
イベント内容は掲示板やフェイスブ
ック等でお知らせします。



地図

- どなたでもご参加OK!
- 子育て世帯におすすめ

誰かとお話したい方

ほっとかへんカフェ
お昼ごはんを一緒に食べよう
持ち込みで一緒にご飯を食べませんか？

ふらっと水道筋
気軽にお話しましょう
お話相手、イベントなど

みんなのあそびば
みんなで楽しく過ごしましょう
手芸のワークショップや体操など

日本語で話そう
日本語の練習をしたい方
日本語の相談など

サラの部屋
中学生の居場所
ゆったりいいところ

ボラカフェ
in みんなのてらす
ボランティアの交流の場

みんなのてらすとは
「みんなのてらす」はゆるやかなつながりが持てるような交流の場を目指しています。みなさまが気軽に立ち寄れるイベントなどを地域で活動するグループ等が随時開催します。イベント内容は掲示板やフェイスブック等でお知らせします。



Facebook

親子であそべる

だがしやばたっこ
だがしやがくるよ
駄菓子、ボードゲームなど

ママカフェ
子育て中のママたちのカフェ
子ども服譲渡など

ちょっとひといき
ちょっとお話しませんか
卓球バレー、折り紙など

折り紙で遊ぼう♪
おしゃべりしませんか？
折り紙カレンダー作りなど

演奏が聴ける

うたごえサロン
なつかし昭和歌の演奏
一緒に歌いましょう♪

その他
二胡演奏・音で遊ぶ
不定期開催

開催日は裏面に掲載



地図