灘区
ボランティア紹介
（グループ・個人）

社会福祉法人　神戸市灘区社会福祉協議会
灘区ボランティアセンター

もくじ

出演	・・・	持ち前の技能を人前で披露する活動
技能活用	・・・	持ち前の技能や知識を役立てる活動
外出支援・生活支援	・・・	外出介助やゴミ捨てなどの支援をする活動
交流・地域支援	・・・	地域の子どもや高齢者などふれあいの場を提供する活動
その他	・・・	清掃活動や院内活動など

その他

依頼受付中	・・・	活動の依頼の受入可能
仲間募集中	・・・	一緒に活動してもらえる方を募集中

※依頼や活動に参加希望の方は灘区ボランティアセンターまでお問合せください。

※掲載をご了承いただいた登録ボランティアのみ掲載しています。

2024年4月

【問合せ先】灘区ボランティアセンター
TEL：０７８-８４３－７０４０

出　　演

オカリーナ・アミカ

活動内容　　オカリナ演奏
活動可能日　日中のみ
活動場所　　神戸市内全域

依頼受付中

オカリナクラブ　スイトピー

活動内容　　オカリナ演奏
主な活動日　毎週木曜日　PM1:00～4:30　（練習）
主な活動場所 諏訪山福祉センター

依頼受付中・仲間募集中

バンビーナ

活動内容　　オカリナ演奏
活動可能日　金以外
活動場所　　神戸市内

依頼受付中

二胡de愛

活動内容　　二胡・フルート演奏
主な活動日　AM or PM 2時間位
主な活動場所 本山南集会室（練習）

依頼受付中

アジサイ合奏団

活動内容　二胡演奏
演奏にあわせた歌唱など、参加人数など
ご要望に応じてお伺いします

依頼受付中・仲間募集中

個人ボランティア

活動内容　二胡演奏、演奏にあわせた歌唱、体操、楽器演奏体験

依頼受付中

煌

活動内容　お琴の演奏

依頼受付中

Masyuka

活動内容　Jazz演奏(トロンボーンと一緒に)

依頼受付中

個人ボランティア

活動内容　ハープ演奏（膝にのる位の大きさ）
歌謡曲、アイリッシュソング、クリスマスソングなど

依頼受付中

ハッピーウクレレサークル

活動内容　ウクレレ演奏
主な活動日　御影公会堂、集会所、福祉センター等でレッスン
主な活動場所　練習日時は不定、2～3回/月、2時間ほど

依頼受付中

おはなしのくに

活動内容　人形劇・大型紙芝居・読み聞かせ
主な活動日　不定期（おもに火）
主な活動場所　福住小学校

おはなしミラクル

活動内容　絵本読み聞かせボランティア
主な活動日　毎月第1木曜日 10～12時（定例会）
主な活動場所　市営八幡住宅集会所(定例会)、保育所、小学校

仲間募集中

くじらぐも

活動内容　絵本の読み聞かせ
主な活動日　不定期（平日昼間）
主な活動場所　高羽小学校

るんるんパネラー

活動内容　音楽・寸劇・パネルシアター等
主な活動場所　児童館、地域福祉センターなど

依頼受付中

おはなしワールド・絵本だいすきくらぶ

活動内容　絵本の読み聞かせ、子どもの育成活動
主な活動日　10時～12時　毎月第2月曜日
主な活動場所　水道筋会館

朗読ボランティアことのは

活動内容　朗読ボランティア（大型絵本）小学校、児童館等で活動
活動可能日　月2回勉強会　第1・3月曜日　午後1:30～4:00
活動場所　南八幡会館

依頼受付中

ろっこう紙芝居サークル

活動内容　紙芝居　防災・平和にかかわる紙芝居等児童館などでいつでも
主な活動日　AM9：00～PM5:00　相手方の希望に合わす
主な活動場所　灘区各児童館、ろっこう医療生協組合集会室
依頼受付中・仲間募集中

個人ボランティア

活動内容　落語、手まね歌　芸名：兵庫家　由吉(ひょうごや　ゆきち)

用意するもの：台(長机)があればよい
無料でもよい　赤布・座布団持参
依頼受付中

個人ボランティア

活動内容　落語（平成10年4月1日より　兵庫県公認福祉落語家として活躍中）

個人ボランティア

活動内容　気功体操から抜粋した認知症予防体操
主な活動日　毎週月曜日　10:30～11:30
主な活動場所　岩屋青年会館1階

依頼受付中

灘区健康体操会

活動内容　健康体操指導
活動可能日　研修日　月2回月曜日

依頼受付中・仲間募集中

個人ボランティア

活動内容　認知症予防音楽ケア体操

依頼受付中

笑いヨガにこにこクラブ

活動内容　笑いヨガエクササイズを開催
主な活動日　第3か第4週
主な活動場所　灘地域福祉センター

依頼受付中

フラ・サークル・マヒプア

活動内容　フラ(ダンス)の披露

依頼受付中

個人ボランティア

活動内容　中国四川省の伝統芸能である川劇の変面を披露

依頼受付中

むかしあそび研究会

活動内容　学習支援
伝統文化などの継承・昔遊び
バルーンアート・折り紙・竹馬など

依頼受付中

関西相撲甚句会

活動内容　相撲甚句
踊り、南京玉すだれ、ノコギリ音楽、二胡演奏など

依頼受付中

マジッククラブ　カナリヤ会

活動内容　マジックショーや、マジック体験など
主な活動日　AM、PM可
主な活動場所　公民館、県立総合センター、福祉センター等

依頼受付中・仲間募集中

個人ボランティア

活動内容　マジックの実演

依頼受付中

人形劇団　夢

活動内容　　人形劇

依頼受付中・仲間募集中

一般社団法人　嗚呼A-yan　日本をアートで盛り上げる団

活動内容　　工作、演技、歌
おまつりの制作、子どもおばけ屋敷、楽団
歌、ダンス、絵画、紙芝居等を作って一緒にする

依頼受付中

技能活用

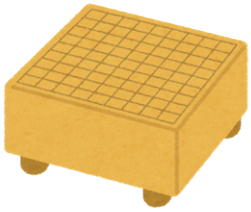
神戸・灘おもちゃの病院

活動内容　おもちゃの修理
主な活動日　毎月第4土曜日　13:30～15:00
主な活動場所　灘区民ホール3F　のびやかスペースあーち
（他　市内数ヶ所で定期開催）
依頼受付中・仲間募集中

一般社団法人　食べる健康プラットフォーム

活動内容　食関連企業団体より提供いただく食材を
こども食堂へ配送する活動

こまこい



活動内容　将棋の相手をするボランティア

仲間募集中

英語点訳グループFive

活動内容　日本語、英語点訳
主な活動日　第3火曜日午前
主な活動場所　東部在宅障害者福祉センター

灘手話の会

活動内容　手話通訳･サークル、手話講座での手話指導等
主な活動日　【昼の部】毎週木曜日13:30～15:30
【夜の部】毎週金曜日18:30～20:30
主な活動場所　東部在宅障害者福祉センター（2階多目的室）

笑顔いっぱいの会

活動内容　手話歌を広める会
主な活動日　第2土曜日　10:30～11:30
主な活動場所　篠原地域福祉センター

依頼受付中

NPO法人 実用日本語教育推進協会

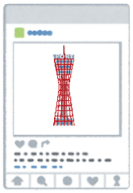
活動内容　外国人への日本語支援（日本語教室）
日本人の日本語ボランティア養成
主な活動日　毎週日・月・水　10:00～12:30
事務所開所日:月、水、金　9:30～16:00、火、木9:30～12:30
主な活動場所　HAT神戸　依頼受付中・仲間募集中

コードブルー・エンゼルス

活動内容　高齢者の居場所の運営者を対象としAEDを使った
心肺蘇生の指導を行う

依頼受付中

神戸七福神ひろめ隊～神戸観光発展のために～



活動内容　神戸のちょっとした街角の観光情報を国内外に発信し、
神戸観光へ多くの方がきてくださる活動
神戸七福神との関連付けをする
Facebook、Instagram、standFM　にて情報発信
依頼募集中

外出支援・生活支援

エンゼルス

活動内容　「お困りごとお助け隊」
1000円/時間、1時間以上30分単位500円～
年会費1,000円/世帯、初回登録料1000円

依頼受付中・仲間募集中

KOBE在宅ケア・ボランティアグループほほえみ灘班

活動内容　車いす.アイマスク指導、病院つきそい、庭の手入れ
保育、家事援助、行事協力、施設内手伝い

依頼受付中・仲間募集中

特定非営利活動法人鶴甲サポートセンター

活動内容　ゴミ捨て、掃除など、その都度相談に応じる
主な活動日　清掃局、ゴミ出しカレンダーに従う
主な活動場所　鶴甲地域

仲間募集中

交流・地域支援

八幡民児協　子ども食堂

活動内容　　六甲小学校区周辺の児童・生徒（幼児）を対象に
昼食と居場所を提供する
主な活動日　　第2土曜日　毎月1回（第3に変更もあり）
主な活動場所　六甲地域福祉センター

あすパーク　こどもリビング

活動内容　　こども居場所づくり事業（学習支援・食事提供）
主な活動日　　火曜日　13：30～17：30

仲間募集中

かぜのさと　プレーパーク

活動内容　　子どもの自由な居場所づくり
制約の少ない自由な遊び場づくりくを目的
主な活動日　　毎月第1日曜日　10:00～12:00
主な活動場所　：風の郷公園内

Pomme be be

活動内容　　親子ふれあいあそび
0～3歳の未就学児の親子対象
主な活動日　　毎月1回　水曜日　10:30～12:00
主な活動場所　稗田地域福祉センター

こっこら～れ

活動内容　発達に気がかり、心配をもつ親子の居場所作り
（親子あそび、制作、相談など）
主な活動日　毎月第1土曜日　10:00～12:00(原則)
主な活動場所　ウェルブ六甲道2番街2F

おやこの集いの場　tette

活動内容　『子育てを楽しもう』がコンセプト
0～6歳くらいが対象
主な活動日　月1～2程度/土・日開催
主な活動場所　鶴甲地域福祉センター・鶴甲会館など

子育てサロン 「エンジェルキッズ」

活動内容　子育てサロン
主な活動日　第3金曜日10:00～11:00
主な活動場所　六甲地域福祉センター

子育てサークル　プリプリ

活動内容　子育てサークル
主な活動日　第1金曜日　10:00～11:30（5月,11月　第2金曜日）
主な活動場所　王子地域福祉センター

仲間募集中

八幡子育てサロン

活動内容　子育てサロン
主な活動日　AM10:15～11:00
主な活動場所　八幡児童館

鶴甲ふれあいのまちづくり協議会（かめのこクラブ）

活動内容　子育てサロン
主な活動日　毎月第3水曜日　10:00～11:30
主な活動場所　鶴甲地域福祉センター

居空間RoCoCo

サロン・つどい場・カフェ

活動内容　いきいきサロン」「つどいの場」がん患者さんのためのタオル帽子作り
Rococoカフェ（いきいきカフェ、おやじがやってるカレーカフェ）
主な活動日　毎火曜日10～12時、他不定期
13：30～15：30（毎木曜日11～14時、第2，3水曜日10～12時）
主な活動場所　神戸学生青年センターサロン室　※タオル帽子作りのみ　仲間募集中

NPO法人　サポートステーション灘　つどいの家

活動内容　デイサービス、研修受入
主な活動日　平日、土曜日（月2回）9:30～12:30
主な活動場所　おせっカフェ及び成徳地域福祉センター(デイサービス)

依頼受付中・仲間募集中

調理応援隊

活動内容　こども食堂の調理
主な活動日　毎週金曜日の夕方
主な活動場所　サポートステーション灘　つどいの家

依頼受付中・仲間募集中

ふらっとルーム

活動内容　喫茶
主な活動日　第1,2,3　木曜日、第,4金曜
主な活動場所　弓木南住宅集会室、成徳地域福祉センター

仲間募集中

つどい健康マージャン教室

主な活動日　水曜日　12時～16時
主な活動場所　弓木南住宅集会室

仲間募集中

エンゼルス

活動内容　高齢者の居場所づくり
音楽療法士によるうたごえ喫茶/健康をテーマに楽しい企画を実施の居場所
主な活動日　「天使のうたごえ喫茶」灘水道筋会館2F第2木曜日10:00～11:30
主な活動場所　「天使のぶらりカフェ」「天使の居場所」西灘文化会館　第4水曜日13:30～15:30

西灘元気プロジェクト

活動内容　ラジオ体操、居場所・フレイル対策
主な活動日　毎日6:30～6:40　月1回第3日曜日公園清掃6:20～　茶話会6:40～
主な活動場所　西灘公園（田所病院南側）

依頼受付中・仲間募集中

ファラデーラボ六甲

活動内容　①高齢者を対象にした「カフェファラデー」
②子どもや親子を対象に、かがく教室など
①毎月第3木曜日　13～15時
②月に1度のイベント(現在は不定期)

みんなの居場所　きらきらぼし

活動内容　生きづらさを感じるすべての方の居場所づくり
不登校ひきこもり支援・さろん(茶話会)・個別相談・手芸・工作イベント・対話会
主な活動日　毎週 月・木　10:00～15:00　不登校支援・毎週 月・火・木　PM　居場所づくり
毎週 金　AM 個別相談　PM 茶話会（土曜日　不定期）
主な活動場所　きらきらぼしプレイス(下河原通)　※依頼受付中・仲間募集中

地域食堂　もりのこみち

活動内容　地域交流支援　孤食の予防とつながり作り
地域食堂　調理イベント、食材支援
主な活動日　9:30～13:30　調理タイム、交流、食事、お渡し
主な活動場所　きらきらぼしプレイス
依頼受付中・仲間募集中

アテンドクルーなだ

活動内容　高齢者の見守り、生活支援活動等
施設で週1回　傾聴・レク補助等
にこにこサロン～結～での居場所、みんなのてらすで活動

依頼受付中・仲間募集中

なだの寺小屋

活動内容　お話し会、体操、音楽、マジック、紙芝居
主な活動日　午後1:30～3:30（第２火曜日）
主な活動場所　善立寺

依頼受付中・仲間募集中

絵手紙　ひまわり

活動内容　絵手紙の会
主な活動日　第2，4水曜日　13:30～15:30
主な活動場所　市営大石東住宅1号棟集会所

オーソレイユ・陽だまり

活動内容　歌声広場開催、音楽療法士による介護予防運動及び
発声練習、生活支援、介護予防サポート

依頼募集中

みんなの広場

活動内容　地域住民の居場所(手芸・工作・理科実験等)

仲間募集中

オレンジカフェ　フォレスト

活動内容　認知症の家族の方と情報交換
主な活動日　毎月第3火曜日　13:00～15:00
主な活動場所　コミュニケーションサロン六甲道

依頼受付中

コミュニティカフェ　つなごう

活動内容　地域における居場所づくりを目的に、カフェ、勉強会等
対象：HAT摩耶海岸地区全域住民等

まりいごうるど

活動内容　歌、紙芝居、簡単な食事、情報交換
主な活動日　第２日曜日　13:00～15:00頃
主な活動場所　アサヒハイツ六甲一王山　管理員室

仲間募集中

やまとの森

活動内容　居場所づくり　地域の人々が集って情報交換
第１水曜　ちくちくカフェ　第３水曜　やまとの森ワークショップ
主な活動日　月2回　水曜日
主な活動場所　あすパーク、灘区文化センター
依頼募集中・仲間募集中

ぶらり火よう日

活動内容　4団体が一つのグループを結成、交代で居場所を開催
合い言葉は「場所を提供するだけの居場所でなく”心の居場所”」を目指す
主な活動日　毎週火曜日　第1～4　火曜日
主な活動場所　八幡住宅集会所
依頼募集中・仲間募集中

木の芽家族会　灘部会

活動内容　「メンタルヘルス相談会」　毎月第3木13:00～14:50
場所：シェアサロンアミカ
「こころと身体にやさしい食べ方講座」
偶数月第1木13:15～15:30
場所：灘区文化センター

NPO法人　あんだんてKOBE

活動内容　知的障害児・者を対象とした、音楽を通した支援活動
主な活動日　第2,4金曜日　13:00～15:00
主な活動場所　学生センター
依頼受付中・仲間募集中

フラワー

活動内容　「ミュージック・ケアを楽しむ会」
主な活動日　第4土曜日 10:00～12:00
主な活動場所　東部在宅障害者福祉センター
「学習交流会」（年1，2回）
仲間募集中

KOKORO－Net in神戸

活動内容　留学生・研究者とその家族を支援・活動を通じて
相互理解を深める

その他

個人登録ボランティア

個人で登録しているボランティア活動希望者

活動希望内容 お話し相手、イベントの受付、簡単な作業など
色々な方がおられますので、活動内容などご相談ください

依頼受付中（要相談）

神戸大学総合ボランティアセンター

活動内容　神戸市内でのボランティアニーズの対応
主な活動日　14時～17時（活動により異なります。）
主な活動場所　神戸大学学生支援課気付学生会館409号

仲間募集中

神戸大学学生震災救援隊

活動内容　カフェ(HAT)・復興祭・災害派遣等、学習指導、ちんどん

仲間募集中

グループわ　灘区会

活動内容　手話ソング「HOHOEMI」・ハワイアン「ピリアロハ」
養護学校支援・小学校学習支援等
昔遊び

依頼受付中

一王山登山会

活動内容　年中無休登山及びラジオ体操、同好会、清掃整備（会員制）
主な活動日　AM5：30～8：00
主な活動場所　一王山十善寺境内

仲間募集中

六甲山を活用する会

活動内容　六甲山でいろいろなイベント開催

依頼受付中・仲間募集中

源流の会

活動内容　石屋川上流区の河川の清掃
鶴甲東公園の清掃後、河川の清掃を実施(月2回、不定期)

依頼募集中・仲間募集中

西郷川河口公園管理会

活動内容　公園清掃、樹木育成、花壇の世話
友愛活動
主な活動日　第2、4火曜日　AM9：00～10：00
主な活動場所　西郷川河口公園
仲間募集中

下河原西公園管理会

活動内容　公園管理・清掃
主な活動日　第1、3日曜日　8:00～9:30
主な活動場所　下河原西公園

仲間募集中

灘防犯協会　琵琶支部

活動内容　　地域見守り・防犯パトロール

仲間募集中

公益財団法人　神戸学生青年センター

活動内容　　留学生やその家族を対象とした日本語教室
主な活動日　　月・土9～17時(日本語教室)
主な活動場所　神戸学生青年センター会議室(日本語教室)

なだのはま小学校市民図書館

主な活動日　　本の貸し出し、返却の手続き
本の整理、選定など本に親しみやすい環境づくり
主な活動日　　火木　14～17時、土日　13～16時

仲間募集中

鶴甲まつり実行委員会

活動内容　　鶴甲地区で開催される鶴甲まつりの企画・運営を行う

仲間募集中