

～ こんな活動やっています ～

団体名

かぜのさとプレーパーク

社協使用欄

活動内容

対象者 子ども、子育て中の大人

主な活動場所 六甲風の郷公園

主な活動時間 毎月第1日曜日 10:00～12:00

主な活動内、容写真、チラシなど

**かぜのさと
プレーパーク**

**アソビ
コドモたち**

**六甲風の郷公園
毎月第1日曜日
10～12時にやるよ**

なにができるの？
 のこぎり、かなづち、くぎ、ボンドなどの工作道具。
 おりがみ、たんぽろ、木材などの素材。
 こま、ペーゴマ、けんだま、ロープなどの遊び道具。
 「やってみよう」を引き出すものを置いています。
 みんなの「やっほい！」を見つけて遊んでね。
 もちろんのんびり😊してもいいよ！
 さあ、今日は何してすごそう！？

2024年度はコープこうべ
 ともしひボランティア振興財団より
 活動助成を受け実施しています

かぜのさとプレーパークは、
 こどもの自発的な「遊ぶ心」を大切にする自由
 な遊び場です。子どもの「やっほい！」を刺激
 する道具や素材を用意しています。
 ぜひ、よごれて良い服と、やっほい！を見
 守る気持ち(いつもより多めに)を持ってきてく
 ださいね。

開催情報などは
 こちらから

KAZENOSATO_PP

～ こんな活動やっています ～

団体名

つどい食堂

(NPO法人サポートステーション灘・つどいの家)

社協使用欄

活動内容

対象者 どなたでも

主な活動場所 永手町2-1-194 JR六甲道東高架下 ジャパン横南側入口「おせっカフェ」

主な活動時間 毎週金曜日 16:00～17:00

主な活動内容

こども200円、大人（大学生以上）300円です。

愛情いっぱい手作りのお弁当をお渡しします！1週間前にご予約ください。

月末の金曜日は、「カレー食堂」で、会食もできます。

地域の居場所、心の拠り所となれるよう活動しています！

写真、チラシなど



～ こんな活動やってます ～

団体名

学習ひろば

(NPO法人サポートステーション灘・つどいの家)

社協使用欄

活動内容

対象者 小学1年生～中高生

主な活動場所 永手町2-1-194 JR六甲道東高架下 ジャパン横南側入口「おせっカフェ」

主な活動時間 毎週金曜日 15:00～17:00

主な活動内容

宿題や、やりたいドリルなどを持ってきて、みんなで勉強します。

大学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんが見守ってくれます！

勉強合間のおしゃべりも楽しみましょう。参加賞じゃんけんお楽しみに！

同日同場所で開催している「つどい食堂」も利用できます。（予約制）

写真、チラシなど



～ こんな活動やっています ～

団体名

六甲道みんなの食堂

社協使用欄

活動内容

対象者 子どもから大人まで、どなたでも

主な活動場所 神戸市立灘区文化センター4階 料理教室

主な活動時間 毎月第2水曜日 13:30～19:30 (途中からの参加・途中での帰宅できます)

主な活動内容

子どもからお年寄りまで、また障害の有無、国籍なども関係なく、あらゆる人が気軽に集まり、みんなで一緒に“カレー”を食べる。

交流イベントなどにより、みんながふれあい、互いに顔の見える関係性を作る居場所にする

写真、チラシなど



毎月第2水曜日は
* 六甲道みんなの食堂 *

開催日

9月11日(水)
10月9日(水)
11月13日(水)
12月11日(水)
1月8日(水)
2月12日(水)



場所：神戸市立灘区文化センター4階 料理教室

時間：午後 5時 ～ 7時

参加費：子ども 200円 おとな 400円
(事前申込制 先着30名様)

主催：六甲道みんなの食堂 共催：生きがい活動ステーション

【お申込方法】 申込用紙にお名前、人数等をご記入の上、メールにてお申込みください。
メールアドレス rokko37shokudo@gmail.com
※メールによるお申込が難しい場合はこの申込用紙を 灘区文化センター4階 生きがい活動ステーションへご提出ください。

お名前	※ 姓 名 日		
住所	神戸市	区	町(通)
電話			
参加人数	子ども(高校生まで) ()名	おとな ()名	



～ こんな活動やっています ～

団体名

つなぐおにぎり食堂

社協使用欄

活動内容

対象者 **全年齢**

主な活動場所 **中郷町5-1大和公園内 地域共生拠点・あすパーク**

主な活動時間 **第1土曜日（月1回） 11:30～12:30**

主な活動内容

近隣の企業・農家さんなどから出る余剰食材を使って
 新たな付加価値を付けて提供する食品ロス対策の活動を通して、
 食育、家庭支援、孤食を防ぐなど地域交流の場としても取り組んでいます。
 中学生以下無料、大人300円 ご寄付も受け付けています

写真、チラシなど



あすパーク 参加型食堂イベントのお知らせ

フードロスをなくそう！

明治安田生命協賛 2024
 アップサイクルでおいしく食べよう **10月～12月**

【アップサイクルとは】
 近隣の企業・農家さんなどから出る余剰食材に付加価値を付け、新たな料理に生まれ変わらせることです。
 これらフードロス対策を通して、食育・子育て・孤食・孤食などの社会問題に取り組んでいます。

いっしょにつくろう！わいわい食堂

10/9、11/13、12/11
 10時～12時 毎月第2水曜日
 ●余剰食材を使い、その場で
 献立を考えてお料理を作る食堂です
 参加費 600円
 持ち物 エプロン・三角巾
 皆と一緒に作って食べる
 食堂です。
 余剰食材や家にある食材を
 使って、アイデアいっぱい！
 わいわい作って食べましょう！

つなぐおにぎり食堂

●おにぎりを通して食育・子育て応援や
 孤食解消につなげていく食堂です
10/5、11/2、12/7
 11時30分～12時30分
 料金 …… ともども無料、高校生以上300円
 メニュー… おにぎり2個、お味噌汁
 ●大人の方に、一口200円がにおにぎりチケット購入を任意でお願いしています。
 次の日も私たちの食事代にあてさせていただきます。
 ●お楽しみイベントの開催時は別途有料の場合があります。 ※祝日、学校休業の場合は要通に変更
 毎月第1土曜日
 調理・講師 若木さゆり
 なつめ やさしい果糖こはん 代表

アップサイクルくるくる食堂

10/15、11/19、12/17
 12時00分～13時00分
 毎月第3火曜日
 ●余剰食材をヘルシーなお料理
 に生まれ変わらせます。
 美味しく食べて学んで
 食品ロスに貢献したい方は
 どなたでもご参加下さい！
 参加費 600円
 主催：アップサイクル神戸

★テイクアウトもできます！
 参加イベント名、参加者名、メールアドレスを電話番号をお知らせください

場所 地域共生拠点・あすパーク
 神戸市灘区中郷町5-1大和公園内 ※日・月・祝休み
 JR六甲駅徒歩6分

申込 ※留守番に入れて頂くか
 折り返し致します

お問い合わせ TEL: 050-5861-7815
 mail: upcycle.asupark@gmail.com

SNSからも申込みOK！



～ こんな活動やっています ～

団体名

つどいのひろば

(NPO法人サポートステーション灘・つどいの家)

社協使用欄

活動内容

対象者 ①②小1～中高生

主な活動場所 ①おせっカフェ ②成徳地域福祉センター

主な活動時間 ①毎月第1・3・5水曜 15:00～17:00

②毎月第2・4土曜 10:00～12:00

主な活動内容

宿題や、やりたいドリルなどを持ってきて、みんなで勉強します。

大学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんが勉強を見てくれます。

勉強合間のおしゃべりも楽しみましょう。帰りに手作りのお弁当を渡します！

写真、チラシなど



～ こんな活動やっています ～

団体名

あすパーク こどもリビング

社協使用欄

活動内容

対象者 小学1～4年生まで

主な活動場所 中郷町5-1 あすパーク（大和公園内）

主な活動時間 毎週火曜日 14:30～17:00

主な活動内容

宿題見守り（学習支援）プログラム

もぐもぐ（こども食堂）プログラム

あすぱーQ（自立支援・共育共学）プログラム

写真、チラシなど

放課後こどもの居場所
 -ともに考え、ともに学ぶ-
 学校でもない、塾でもない、学童
 保育でもない、放課後を自分らしく過
 ぎせる第3の居場所（ほっとする場）
 づくりの活動を、安心安全で緑豊かな
 都市公園内で毎週実施しています。自
 分のことを自分で決める練習の場と
 して、こどもが主体的に考える力を伸ば
 します。

アドバイザーの下で、シニアを中心
 としたボランティアがこどもたちをサ
 ポートし、地域の人々や学生も参加し、
 交流し、共育・共学する市民活動の場
 としての機能も果たしています。



～ こんな活動やっとうよ ～

団体名 八幡民児協子ども食堂

やはた子ども食堂



活動内容 (写真など)



毎月第2土曜日 11時半から
六甲地域福祉センターで
小中学生とその未就学兄弟が
対象の子ども食堂です。

(付き添いの保護者も参加できます)

六甲地域福祉センターまで
歩いて来られる子なら誰でも
参加できます。



7月13日に行われ
た子ども食堂の
様子です。
この日は防災ク
イズをして正解
の数によってお

事前申込制です。

事前に申込用紙をセンターの
申込用ポストに入れてください
定員は30人です。

自由コーナー

八幡地区民生委員児童委員協議会が運営している子ども食堂です。

地域に子どもたちの笑顔が溢れる食事の場と交流の場を提供しています。

メニューは、その時のお楽しみ、季節を感じる食事やイベントを心がけています。

右は、やはた子ども食堂お問い合わせQRコードです。ご不明の点はお問い合わせください。

又は yahatakosodate@gmail.com まで



～ こんな活動やっています ～

団体名

社協使用欄

どんぐり食堂

活動内容

対象者 だれでも

主な活動場所 六甲学童保育所どんぐりクラブ

主な活動時間 毎月第4木曜日 19:00～20:30

主な活動内容 こども食堂

だれでも参加できるこども食堂を運営しています。

手作りのごはんをみんなでワイワイ、ガヤガヤと一緒に楽しく食べ、

ごはんの後は、こどもはあそび、大人は歓談のひとときを過ごしています。

安心できる居場所となり、地域のつながりが深まることを目指しています。

写真、チラシなど

